

**Гуманитарный проект государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Ивьевского района»
«Женщина. Гармония. Семья»**

Наименование проекта:	Женщина. Гармония. Семья.
Срок реализации проекта:	12 месяцев
Организация-заявитель, предлагающая проект:	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ивьевского района»
Целевая группа:	20 женщин, дети которых признаны находящимися в социально опасном положении в связи со злоупотреблением алкоголем родителями
Цель проекта:	Содействие социальной реабилитации женщин из семей с алкогольной зависимостью через развитие личных ресурсов и навыков создания безопасной семейной среды для детей.
Задачи проекта:	<p>Провести 5 групповых сессий для 20 женщин по развитию эмоциональной устойчивости и навыков налаживания семейных отношений.</p> <p>Организовать и провести 5 индивидуальных консультаций для каждой участницы с фокусом на стратегии взаимодействия с мужем, имеющим алкогольную зависимость.</p> <p>Обучить женщин методам создания безопасной среды для детей, признанных находящимися в социально опасном положении, включая правовые аспекты защиты.</p> <p>Разработать и распространить среди участниц информационные материалы по профилактике алкоголизма в семье и восстановлению семейных связей.</p> <p>Организовать и провести паломнические поездки в Свято-Успенский Жировичский ставропигиальный мужской монастырь и Свято-Елисаветинский женский монастырь в городе Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви и духовно-нравственные беседы с представителями духовенства на тему семейных взаимоотношений.</p> <p>Провести итоговую оценку изменений в семейной динамике через анкетирование и обратную связь от участниц.</p>

Общий финансирования долларах США)	объем (в	1000,00
--	-------------	---------

Перечень планируемых мероприятий, сроки их выполнения, планируемые расходы

Задача 1. Провести 5 групповых психологических сессий для женщин по развитию эмоциональной устойчивости и навыков налаживания семейных отношений, а именно:

Перечень мероприятий	Сроки выполнения	Планируемые расходы (в долларах США)
Провести три психологические сессии для женщин, находящихся в созависимых отношениях, с участием приглашённого специалиста психолога на темы: «Триангуляция в созависимых отношениях», «Границы личности: как выстраивать автономность без изоляции», «Работа с чувством вины и стыда».	В течение года	600,00
Провести две групповые сессии с привлечением психотерапевта и нарколога «Созависимость. Осознание проблемы» и «Способы и методы детоксикации»	В течение года	Собственные средства

Задача 2. Организовать и провести 5 индивидуальных консультаций для каждой участницы с фокусом на стратегии взаимодействия с мужем, имеющим алкогольную зависимость.

Проведение индивидуальных психологических консультаций с участницами проекта (возможно на дому или в дистанционной форме) согласно разработанному индивидуальному плану-графику	В течение года	Собственные средства
---	----------------	----------------------

Задача 3. Обучить женщин методам создания безопасной среды для детей, признанных находящимися в социально опасном положении, включая правовые аспекты защиты.

Перечень мероприятий	Сроки выполнения	Планируемые расходы (в долларах США)
----------------------	------------------	--------------------------------------

<p>Проведение мероприятий по обучению методам создания безопасной среды для детей с привлечением специалистов социальной защиты, педагогов, юристов, представителей Ивьевского РОВД согласно плану мероприятий (не менее 4 встреч)</p>	<p>1 раз в квартал в течение реализации проекта</p>	<p>Собственные средства</p>
<p>Задача 4. Разработать и распространить среди участниц информационные материалы по профилактике алкоголизма в семье и восстановлению семейных связей.</p>		
<p>Будет разработано и распространено не менее 100 экземпляров буклетов и памяток на тему социально-психологической помощи, профилактике алкоголизма в семье и восстановлению семейных связей среди участниц проекта.</p>	<p>в течение реализации проекта</p>	<p>100,00</p>
<p>Задача 5. Организовать и провести паломническую поездку в Свято-Успенский Жировичский ставропигиальный мужской монастырь и Свято-Елисаветинский женский монастырь в городе Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви и духовно-нравственные беседы с представителями духовенства на тему семейных взаимоотношений.</p>		
<p>Будет организована паломническая поездка в Свято-Успенский Жировичский ставропигиальный мужской монастырь и Свято-Елисаветинский женский монастырь в городе Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви и духовно-нравственные беседы с представителями духовенства на тему семейных взаимоотношений</p>	<p>май - сентябрь</p>	<p>300,00</p>
<p>Задача 6. Провести итоговую оценку изменений в семейной динамике через анкетирование и обратную связь от участниц.</p>		
<p>Анкетирование и организация обратной связи с участницами проекта (в том числе в дистанционной форме)</p>	<p>12 месяц</p>	<p>Собственные средства</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>		
<p>Улучшение семейных отношений: снижение конфликтов и рост взаимопонимания в семьях участниц проекта.</p>		

Повышение эмоциональной устойчивости через освоение навыков саморегуляции, различных стратегий для управления стрессом, помогающих адаптироваться к трудным ситуациям.

Разработка и реализация индивидуальных планов обеспечения безопасности детей, находящихся в социально опасном положении с учётом правовых рекомендаций.

Все участницы проекта получат и научатся применять материалы по профилактике алкоголизма и бесконфликтному общению.

Участницы проекта расширят круг общения, сформируется самоподдерживающаяся сеть контактов, что позволит участницам продолжить общение и обмениваться опытом по окончании проекта и снизит социальную изоляцию

Место реализации проекта (область/район, город):	Гродненская область, г.Ивье, ул. 1 Мая, д. 78
Контактное лицо:	Корней Виктория Викторовна, заведующий отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Ивьевского района», телефон +375159560392, +375296224673 e-mail:info@ivjetcson.by

Humanitarian project " State institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Ivyevsky District"" Woman. Harmony. Family."

Name of the project:	Woman. Harmony. Family.
2. Project implementation period:	12 months
Organization - applicant, proposing the project:	State institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Ivyevsky District".
Target group:	20 women whose children are recognized as being in a socially dangerous situation due to parental alcohol abuse.
Project goal:	Helping women from alcohol-dependent families to restore relationships, regain their inner strength, and ensure a safe environment for children designated as being in a socially dangerous situation.
Project tasks:	<p>Conduct 5 group sessions led by professional psychologists for 20 women to develop emotional resilience and family relationship skills.</p> <p>Provide 5 individual sessions per participant, focused on developing communication strategies for living with an alcohol-dependent husband.</p> <p>Train women in methods of creating a safe environment for children recognized as being in a socially dangerous situation, including the legal aspects of protection.</p> <p>Create and provide participants with educational resources focused on family alcoholism prevention and the restoration of family bonds.</p> <p>Organize and conduct a pilgrimage to the Holy Dormition Zhirovichi Stavropegial Male Monastery, Saint Elisabeth Convent in the City of Minsk of the Minsk Diocese of the Belarusian Orthodox Church including a spiritual and moral discussions with the clergy on family relationships.</p>

	Perform a final evaluation of family dynamics changes using surveys and feedback collected from the participants.	
Total Funding (USD):	1,000 USD	
Brief description the project activities, deadlines, planned expenditures.		
Task 1. Conduct 5 group sessions led by professional psychologists for 20 women to develop emotional resilience and family relationship skills.		
List of events	Deadlines	Planned expenditures (USD)
Conduct three psychological sessions for women in codependent relationships, featuring a guest expert psychologist, on the following topics: "Triangulation in Codependent Relationships," "Personal Boundaries: Building Autonomy Without Isolation," and "Working with Feelings of Guilt and Shame."	Over the course of the year	600 USD
Conduct two group sessions with a psychotherapist and an addiction specialist on "Codependency: Recognizing the Problem" and "Detoxification Methods and Techniques."	Over the course of the year	Self-funding
Task 2. Provide 5 individual sessions per participant, focused on developing communication strategies for living with an alcohol-dependent husband.		
Conducting individual psychological consultations with project participants (potentially home-based or remote) according to the developed individual schedule.	Over the course of the year	Self-funding
Task 3. Train women in methods of creating a safe environment for children recognized as being in a socially dangerous situation, including the legal aspects of protection.		

List of events	Deadlines	Planned expenditures (USD)
<p>Conducting training sessions on methods for creating a safe environment for children, involving social protection specialists, educators, lawyers, and representatives of the Iyve District Department of Internal Affairs (ROVD), in accordance with the activity plan (at least 4 meetings).</p>	<p>Once a quarter during the project implementation</p>	<p>Self-funding</p>
<p>Task 4. Create and provide participants with educational resources focused on family alcoholism prevention and the restoration of family bonds.</p>		
List of events	Deadlines	Planned expenditures (USD)
<p>At least 100 copies of booklets and leaflets on socio-psychological assistance, family alcoholism prevention, and the restoration of family bonds will be developed and distributed among the project participants.</p>	<p>during the project implementation</p>	<p>100 USD</p>
<p>Task 5. Organize and conduct a pilgrimage to the Holy Dormition Zhirovichi Stavropegial Male Monastery, including a spiritual and moral discussion with the clergy on family relationships.</p>		
List of events	Deadlines	Planned expenditures (USD)
<p>A pilgrimage to the Holy Dormition Zhirovichi Stavropegial Male Monastery will be organized, featuring a spiritual and moral discussion with the clergy on family relationships.</p>	<p>May – September</p>	<p>300 USD</p>
<p>Expected results</p>		
<p>Improved family relationships: reduction of conflicts and increased mutual understanding within the participants' families.</p>		

Enhanced emotional resilience: mastering self-regulation skills and various stress management strategies that help adapt to difficult situations.

Development and implementation of individual safety plans for children in socially dangerous situations, incorporating legal recommendations.

All project participants will receive and learn to apply materials on alcoholism prevention and conflict-free communication.

Expanded social circles and the formation of a self-sustaining peer network, allowing participants to continue sharing experiences after the project ends and reducing social isolation.

Project location (region/district, city):	Belarus, Grodno region, Iveye, st. May 1, house № 78
Contact person	V. Korney, Head of the Department of Day Care for Elderly Citizens and Comprehensive Support in Crisis Situations of the State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Iveyevsky District", (801595) 60392, +375296224673; info@ivjetcson.by