МАТЕРИАЛЫ

для членов информационно-пропагандистских групп

(апрель 2023 г.)

**О ВОПРОСАХ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ, СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ**

*Материал подготовлен*

*учреждением здравоохранения*

*«Ивьевская центральная районная больница»»*

**Половое воспитание** – это система медицинских и педагогических мер, направленных на воспитание у детей, подростков и молодежи разумного, здорового отношения к вопросам пола и половой жизни. Оно способствует гармоничному развитию подрастающего поколения, полноценному формированию полового поведения и детородной функции, содействует укреплению физиологических и нравственных основ брака и семьи.

**Половое воспитание дошкольников.**

Условно процесс полового воспитания можно разделить на несколько этапов. Детям **дошкольного возраста** необходимо прививать элементарные гигиенические навыки и правила поведения. Важное значение имеет закаливание организма ребенка, так как правильное половое развитие тесно связано с общефизическим. При уходе за детьми дошкольного возраста следует, в частности, устранять раздражающие воздействия на эрогенные зоны, избегать неудобной, тесной одежды, предупреждать или своевременно устранять глистные заболевания. Очень важно обеспечить здоровую атмосферу в семье, проникнутую взаимным уважением и любовью. В дошкольном возрасте у детей постепенно формируется сознание принадлежности к определенному полу и, как следствие, естественного процесса познания окружающего мира; появляются зачатки интереса к вопросам пола. Это выражается в многочисленных вопросах, которые дети задают родителям. На вопросы детей, интересующихся «тайной"» их появления на свет, следует отвечать просто и доступно, не детализируя, не прибегая к вымыслу и сказкам об аистах, капусте и т. п.

Дети **младшего** возраста довольствуются такими ответами матери, «как я тебя родила в роддоме» или «ты вырос у меня в животике». В то же время отказ отвечать на эти вопросы обычно лишь подогревает интерес ребенка к теме, заставляет искать ответ у более «осведомленных» старших товарищей. Что касается вымыслов и сказок, то рано или поздно наступает разоблачение этих уловок и возникает недоверие детей к родителям. В процессе полового воспитания детей младшего школьного возраста должны учитываться физиологические и психологические особенности. Для нормального полового развития и установления правильных отношений между мальчиком и девочкой в этом периоде важно развивать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность, готовность всегда оказать помощь и т. п. Установлению здоровых отношений между мальчиками и девочками способствуют организуемые совместные посещения музеев, театров, походы и другие мероприятия.

#### Половое воспитание подростков.

Суть полового воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами. В конечном счете, это означает воспитание эмоционально зрелой личности. В период начала полового созревания чрезвычайно важно познакомить подростков с такими физиологическими процессами, как менструация и поллюция. Отсутствие подобных знаний у школьников в этой области может вызывать сильные переживания вплоть до формирования негативного образа «Я», чрезмерных опасений за свою жизнь и здоровье. Поэтому до наступления менструации девочек-подростков необходимо проинформировать об этом ежемесячном явлении, характере протекания, психологических и физиологических предвестниках. Желательно, чтобы эта информация исходила от мамы девочки, гинеколога или от близких взрослых женского пола. Мальчиков-подростков важно проинформировать о физиологической особенности мужского организма – поллюции, объяснить причину и механизм ночных и утренних эрекций, обучить правилам мужской гигиены, социально приемлемых способах самоконтроля.Безусловно, подростки должны знать о средствах контрацепции и уметь ими пользоваться. Прежде всего, старшеклассники должны знать, что беременность и рождение ребенка являются чрезвычайно важными событиями, как в жизни отдельной семьи, так и для общества в целом. Это требует от будущего родителя не только биологической, но и определенной социальной зрелости. Поэтому молодых людей нужно длительное время готовить к созданию семьи и родительству, уделять обсуждению темы ответственного родительства отдельное время, обсудить вопросы планирования семьи, воспитания и ухода за детьми, а также трудности, с которыми сталкиваются молодые семьи.

Под **репродуктивным здоровьем** подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушений ее функций и/или процессов в ней, но и состояние полного физического и социального благополучия (определение всемирной организации здравоохранения – ВОЗ). Это означает возможность удовлетворенной и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (рождению детей) и самостоятельному решению вопросов планирования семьи.

К показателям оценки репродуктивного здоровья относятся:

1) демографические показатели (общие и специальные коэффициенты естественного движения населения, младенческая и перинатальная смертность, материнская смертность);

2) некоторые показатели, характеризующие состояние здоровья населения (частота экстрагенитальной патологии беременных, частота бесплодия в браке, распространенность генитальной и экстрагенитальной патологии, распространенность инфекций, передаваемых половым путем);

3) статистические данные о распространенности использования тех или иных методов контрацепции и частота искусственных прерываний беременности

На репродуктивное здоровье человека влияет множество факторов. Это влияние начинается уже с внутриутробного развития организма и неразрывно связано со здоровьем будущих поколений. Вот почему в настоящее время данному вопросу уделяется огромное внимание со стороны государства и здравоохранения. **Охрана репродуктивного здоровья населения является важнейшей государственной задачей**, реализация которой первую очередь зависит от информированности, грамотности и заинтересованности в данном вопросе населения, отношения каждой конкретной женщины и семьи к ее здоровью и здоровью будущего ребенка, а так же качества медицинской помощи.

В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность. Исследования подтверждают, что тенденция ухудшения здоровья молодежи, в частности, репродуктивного, в последние годы приняла устойчивый характер. Основными факторами сложившейся ситуации являются: низкая информированность населения в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья; отсутствие системы полового воспитания детей и подростков; распространенность инфекций, передаваемых половым путем, особенно среди подростков и молодежи; высокий уровень подростковой беременности и абортов; недостаточная вовлеченность специалистов в процесс охраны репродуктивного здоровья и подготовки к планируемой беременности; недостаточная насыщенность фармацевтического рынка качественными контрацептивами и их высокая стоимость; отсутствие исследований по изучению потребностей населения в услугах по охране сексуального и репродуктивного здоровья.

Медицинскими работниками Ивьевской ЦРБ в гимназии №1 г.Ивье, Ивьевская СШ, Ивьевском колледже с учащимися и их родителями проведены лекции и групповые беседы на темы: «Половое воспитание и сексуальное здоровье», «Профилактика заболеваний передающихся половым путем» (единый день здоровья).

Переиздаются и распространяются буклеты «Сохранение репродуктивного здоровья у подростков», «Папа, брось курить!», листовка «Здоровая мама, здоровый малыш!». Транслируются выступления по кабельному телевидению «Ивье ТВ» на темы: «Советы онколога для всех. Профилактика онкологических заболеваний», «Профилактика насилия», «Ответственно относиться к материнству и отцовству». Аналогичная информация размещена на сайте УЗ «Ивьевская ЦРБ».

В Республике Беларусь наряду с благоприятной динамикой младенческой и материнской смертности сохраняется отрицательный естественный прирост, регистрируется «постарение» населения, поэтому очень важно сохранение репродуктивного здоровья и здоровья в целом подрастающего поколения!