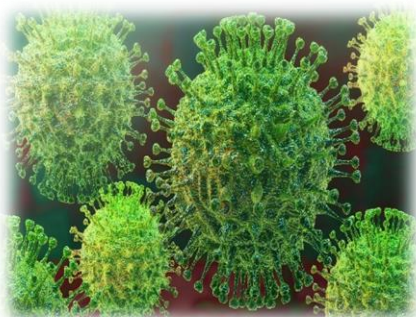


# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией

## **ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:**

- воздушно-капельным путем
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа)

## **ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:**

- повышение температуры
- насморк
- сухой кашель
- слабость
- головная боль
- могут быть боли в горле
- может быть жидкий стул



## **МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

- избегайте контактов с людьми с симптомами респираторной инфекции
- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей
- используйте средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски), если контактируете с людьми с симптомами респираторной инфекции
- мойте руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе как можно чаще, в том числе после посещения мест массового скопления людей
- не касайтесь глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиком
- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную или кипяченую воду



Если Вы прибыли из страны, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV, то при появлении симптомов инфекционного заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, минимизировав контакты с окружающими (вызывайте скорую медицинскую помощь и сообщите диспетчеру, что вы посещали страну, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV).

# Wash your hands

Wash your hands with soap and running water when **hands are visibly dirty**



If your **hands are not visibly dirty**, frequently clean them by using alcohol-based hand rub or soap and water



World Health  
Organization

Protect yourself and others from getting sick

## Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



World Health  
Organization

# Protect others from getting sick

When coughing and sneezing **cover mouth and nose** with flexed elbow or tissue



**Throw tissue into closed bin immediately after use**

**Clean hands** with alcohol-based hand rub or soap and water after coughing or sneezing and when caring for the sick



World Health Organization

# Protect others from getting sick



**Avoid close contact** when you are experiencing cough and fever

**Avoid spitting in public**



If you have fever, cough and difficulty breathing **seek medical care early** and share previous travel history with your health care provider



World Health  
Organization